

Cykler det for jer?

Bliv en CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS



Nu kan du bringe din virksomhed helt frem i feltet som én af Frederikshavn Kommunes mest cykelvenlige arbejdspladser. Kom fra start med få midler og kom i mål med synlige resultater.

Cykl og reducer fraværsdage

Landet over er der hvert år 3 millioner fraværsdage som følge af fysisk inaktivitet. Forskning viser, at mennesker der cykler til arbejde, har markant færre sygedage end deres inaktive kolleger.

Mange arbejdspladser kan med enkle midler gøre det langt mere attraktivt for medarbejderne at cykle til arbejde. CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS er et tilbud til alle virksomheder, der vil gøre lidt mere for sundheden og trivslen på arbejdspladsen.

Kom fra start med en skræddersyet indsats

De fleste mennesker kan godt lide at cykle, men det skal være nemmere. Som CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS får I undersøgt, hvordan medarbejderne transporterer sig til og fra arbejde og konkrete råd til en skræddersyet indsats på arbejdspladsen vedrørende:

- cykelparkering
- cykelværksted
- bade- og omklædningsfaciliteter
- tjenestecykler
- cykelkampagner

Stribevis af fordele

Det er svært at få armene ned over de mange fordele, der er ved at være CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS:

- færre sygedage
- medarbejdere med mere fysisk og mental energi
- en grøn og sund profil
- bedre miljø
- mindre trængsel på p-pladsen

Kom med på holdet

I betaler 7.500 kr. for at medvirke. Prisen ligger langt under værdien af rådgivningen og det udbytte virksomheden får som følge af færre sygedage mm.

Tilmelding skal ske til projektleder i Frederikshavn Kommune: Finn Rasmussen på fira@frederikshavn.dk eller på tel.: 98 45 62 19.

Vores cykelplan

CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS er et initiativ af Dansk Cyklist Forbund, som Frederikshavn Kommune deltager i som en del af kommunens cykelstrategi. I Frederikshavn Kommune skal vi have flere til at vælge cyklen på de korte ture i byerne, hvor cyklen er et reelt alternativ til bilen.



MAN Diesel & Turbo

Det cykler for MAN Diesel & Turbo

MAN Diesel & Turbo i Frederikshavn har i flere år haft en meget aktiv idrætsforening med stor opbakning fra både ledelse og medarbejdere. Senest har MAN Diesel & Turbo tilmeldt sig 'CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS' og på baggrund af en transport-

vaneundersøgelse samt en gennemgang af virksomhedens faciliteter og tilbud til cyklisterne, har virksomheden modtaget konkrete forslag til forbedringer. MAN Diesel & Turbo er netop nu ved at gøre klar til start med en række initiativer, der skal sætte fart på cykelglæden til og fra virksomheden.

