



**JOB konsortiet**

# INTERNATIONAL MINDFULNESS-KONFERENCE

– en økonomisk og menneskelig gevinst i forhold til at øge arbejdsglæden og mindske sygefraværet

## Invitation til 5. og 6. december 2011 i København

**5. december:** Dagen byder på oplæg, et bredt indblik i de nyeste forskningsresultater og forskellige metoder at arbejde med Mindfulness på. Oplægsholderne er internationalt anerkendte forskere og oplæggende holdes på engelsk. Der er mulighed for at benytte simultantolkning.

**6. december:** Her kan du vælge den session, der har din største interesse og få dybdegående indblik i konkrete arbejdsteknikker gennem teori og øvelser.

### Konferencens oplægs- og sessionsholdere:

- Mark Williams, Professor i klinisk psykologi fra Oxford University. Mark Williams' forskning beskæftiger sig med psykologiske modeller og behandling af depression og selvmordpræget adfærd.
- Ruth Baer, Professor i klinisk psykologi fra University of Kentucky. Ruth Baer bruger Mindfulness som metode, herunder mindfulness-baseret stressreduktion, mindfulness-baseret kognitiv terapi og accepterende og engagerende terapi.
- Susan Bögels, Professor, klinisk psykolog og psykoterapeut fra University of Amsterdam. Susan Bögels er specialist i kognitiv adfærdsterapi og i Mindfulness for børn og deres forældre.
- Antonia Sumbundu, cand.psych. fra Københavns Universitet, klinisk psykolog. Antonia Sumbundu leder uddannelsesprogrammer og superviserer fagfolk i mindfulness-baserede tilgange til terapi.

Læs mere, og tilmeld dig på: [www.jobkonsortiet.dk/konference](http://www.jobkonsortiet.dk/konference)

*JOBkonsortiet er et unikt landsdækkende samarbejde mellem en række førende virksomheder, hvis kernekompetencer ligger inden for udvikling af human ressource-området. JOBkonsortiet tilbyder specialviden og solid erfaring med løsninger af opgaver for bl.a. erhvervslivet, forsikringselskaber og jobcentre – eksempelvis samarbejder JOBkonsortiet med virksomheder om at udvikle sunde arbejdspladser, hvor medarbejderne trives, og hvor syge medarbejdere støttes i at vende tilbage til arbejdspladsen. JOBkonsortiet koordinerer mellem den sygemeldte medarbejder, lederen, arbejdspladsen, jobcentret samt sundheds- og behandlingssystemet. Derudover afholder JOBkonsortiet konferencer og kurser med et højt fagligt indhold, deltager i projekt- og metodeudvikling samt bidrager til tværfaglig, regional, national og international dialog.*